

平成24年5月

デイケアの献立(昼の軟食)

メモ		5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 肉じゃが 山菜の煮付け 大根の和風サラダ 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 魚の中華あんかけ 素麺サラダ のっぺい風煮 果物	ご飯 味噌汁 鮭の照り焼き 菜の花の辛子和え 炒り豆腐 果物	押し寿司 海老天のせうどん 枝豆 冷奴 カクテルフルーツ	ご飯 味噌汁 酢豚 青菜と糸寒天和え物 白滝の炒り煮 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	抹茶ゼリー 牛乳 192kcal	桜あんぱん 牛乳 213kcal	豆乳プリン 牛乳 234kcal	豆腐寒天 牛乳 163kcal
エネルギー	計	753kcal	659cal	761kcal	791kcal	686kcal
たんぱく質	計	24.2kg	28.0g	38.0g	31.5g	22.6 g