

平成24年5月

# デイケアの献立(昼の軟食)

メモ		5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁  鮭のムニエル 春雨サラダ 粕煮 果物  御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁  豚じゃぶぽん酢シユル 法蓮草胡麻和え 落の信田煮 果物	五穀いなり寿司  天ぷらそば 菜花の辛子和え フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁  八宝菜 中華風酢の物 長芋そぼろあん 果物	ご飯 味噌汁  海老と豆腐の蒸物 かにかまサラダ 田舎煮 果物
	おやつ	もみじ饅頭 牛乳(200mlパック) 230kcal	シルク黒糖葛餅 牛乳 222kcal	ショートケーキ 牛乳 417kcal	小豆プリン 牛乳 222kcal	桃のムース 牛乳 275kcal
エネルギー	計	817kcal	717cal	868kcal	755kcal	772kcal
たんぱく質	計	30.8kg	27.8g	29.8g	30.4g	23.3 g