

平成24年5月

デイケアの献立 (昼の軟食)

メモ		5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 八宝菜 ｽｯｸﾞｰｰｰｰｰｰｰｰｰｰ きのこのとろろ和え イチジクコンポート 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	おにぎり オム焼きそば ｶｰｰｰおろし和え 杏仁豆腐 果物	ご飯 味噌汁 豚肉ピザ風 白滝の炒り煮 子蕪のサラダ 果物	ご飯 味噌汁 根菜ごった煮 もやし胡麻酢和え 蟹粉豆腐 果物	ご飯 味噌汁 鯉のﾌﾞｰｰｰｰ風 南瓜のサラダ 大根と牛肉の煮物 果物
	おやつ	あんぱん 牛乳(200mlﾊｯｸ) 242kcal	冷やしぜんざい 牛乳 211kcal	パンプディング 牛乳 250kcal	豆乳プリン 牛乳 234kcal	芋ようかん 牛乳 244kcal
エネルギー	計	738kcal	749cal	810kcal	826kcal	791kcal
たんぱく質	計	26.7kg	26.1g	32.1g	27.2g	31.4 g