

平成24年5月

# デイケアの献立 (昼の軟食)

メモ		5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	ご飯 味噌汁  八宝菜 ｽｯﾟｯﾟｯﾟ-サラダ きのこのとろろ和え イチジクコンポート  御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	おにぎり  オム焼きそば ｸｰｯﾟおろし和え 杏仁豆腐 果物	ご飯 味噌汁  豚肉ピザ風 白滝の炒り煮 子蕪のサラダ 果物	ご飯 味噌汁  根菜ごった煮 もやし胡麻酢和え 蟹粉豆腐 果物	ご飯 味噌汁  鯉のｽﾞｲﾙ-風 南瓜のサラダ 大根と牛肉の煮物 果物
	<b>おやつ</b>	あんぱん 牛乳 (200ml ｯﾟ) ) 242kcal	冷やしぜんざい 牛乳 211kcal	パンプディング 牛乳 250kcal	豆乳プリン 牛乳 234kcal	芋ようかん 牛乳 244kcal
エネルギー	計	738kcal	749cal	810kcal	826kcal	791kcal
たんぱく質	計	26.7kg	26.1g	32.1g	27.2g	31.4 g