

平成24年6月

デイケアの献立 (昼の軟食)

メモ		6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 胡麻和え ふきの信田煮 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 豆腐とエビの蒸物 加加サラダ 田舎煮 果物	ご飯 味噌汁 鮭のムニエル 春雨サラダ 粕煮 果物	おにぎり ラーメン 枝豆 果物ヨーグルト和え	ご飯 味噌汁 豆腐豚肉の味噌煮 みぞれ酢和え 南瓜のサラダ フルーツポンチ
	おやつ	わらび餅 牛乳(200mlパック) 217kcal	ぶどうゼリー 牛乳 175kcal	豆乳杏仁黒豆入り 牛乳 170kcal	梅ジュース入葛餅 牛乳 257kcal	パンプディング 牛乳 250kcal
エネルギー	計	746kcal	712kcal	722kcal	695kcal	804kcal
たんぱく質	計	25.8kg	21.4g	30.9g	25.5g	31.1 g