

平成24年7月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 山菜の煮付け ところてん 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 鮭のマネージ 焼き 菜花の辛子和え 炒り豆腐 果物	巻き寿司 冷やし中華 お好み焼き 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 赤魚中華あんかけ ソーメンサラダ のっぺい風煮 果物	ご飯 味噌汁 酢豚 青菜系寒天の和物 茄子の田楽 果物
	おやつ	アイスクリーム 牛乳(200mlパック) 180kcal	わらび餅 牛乳 217kcal	ショートケーキ 牛乳 417kcal	梅ジュース入葛餅 牛乳 257kcal	甘酒ムース 牛乳 266kcal
エネルギー	計	644kcal	815kcal	930kcal	739kcal	840kcal
たんぱく質	計	23.5kg	40.4g	32.1g	27.5g	25.1g