

平成24年7月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き ひじき大根梅サダ 田舎煮 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	おにぎり 冷しとろろそば 枝豆 フルーツポンチ 果物	ご飯 味噌汁 鮭のスタート 焼き おひたし 茄子のオランダ煮 果物	ご飯 味噌汁 魚甘酢あんかけ 卵サラダ 味噌炒め 果物	ご飯 味噌汁 うなぎ蒲焼 豆腐のサラダ 酢物 南瓜焼きプリン
	おやつ	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	ミルコヒゼリー 牛乳 184kcal	豆腐寒天 牛乳 163kcal	豆乳プリン 牛乳 234kcal	やわらかおはぎ 牛乳 222kcal
エネルギー	計	809kcal	592kcal	705kcal	744kcal	812kcal
たんぱく質	計	26.1kg	24.3g	28.3g	34.1g	35.0g