

平成24年8月

# デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	ご飯 味噌汁  肉じゃが 胡麻酢和え 冬瓜の海老あん 果物  御飯 150g での栄養計算 です (米 60g)	ご飯 味噌汁  豚肉の味噌漬焼き 白滝の炒り煮 子蕪のサラダ 果物	ご飯 味噌汁  魚黄金焼き 南瓜のサラダ 大根と牛肉の煮物 果物	ご飯 味噌汁  豆腐のトロミ煮 マカロニサラダ きのことろろ和え いちじくコンポート	いなり寿司  サラダうどん 湯葉けんちん煮 桃ゼリー寄せ
	<b>おやつ</b>	どら焼き 牛乳 (200mlパック) 194kcal	みつまめ金時 牛乳 167kcal	フルーツサンド 牛乳 170kcal	ミルコヒゼリー 牛乳 203kcal	わらび餅 牛乳 240kcal
エネルギー	計	731kcal	773kcal	734kcal	700kcal	851kcal
たんぱく質	計	27.1kg	30.8g	32.1g	26.4g	26.8g