

平成24年8月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き 菜花菜辛子和え ところてん 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	おにぎり 冷やし中華 お好み焼き 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 酢豚 青菜と寒天和え物 冬瓜の蟹あん 果物	ご飯 味噌汁 豆腐と海老の蒸物 スクランブルエッグ 大豆サラダ カクテルフルーツ	ご飯 味噌汁 鰯の中華あんかけ そうめんサラダ のっぺい風煮 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳(200mlパック) 272kcal	あんぱん 牛乳 242kcal	豆腐寒天 牛乳 163kcal	梅ジュース入り葛餅 牛乳 242kcal	カステラクレープ 牛乳 327kcal
エネルギー	計	853kcal	706kcal	727kcal	830kcal	809kcal
たんぱく質	計	33.4kg	30.7g	24.6g	25.1g	31.5g