

平成24年8月

デイケアの献立(昼の常食)

メモ		8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 鶏の照焼胡麻風味 ひじきと大根梅和 田舎煮 果物 御飯 150g での栄養計算 です(米 60g)	茗荷ご飯 冷しうどん 南瓜のピザ風 フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 鮭のスタート 焼き 法蓮草のお浸し 茄子の揚げ煮 果物	ご飯 味噌汁 鰯甘酢野菜あん エッグサラダ 味噌炒め 果物	ご飯 味噌汁 鶏肉もろみ焼き 白菜の酢物 五目きんぴら 果物
	おやつ	どらやき 牛乳(200mlパック) 238kcal	きな粉ようかん 牛乳 218kcal	カルピスゼリー 牛乳 167kcal	ミルク餅風 牛乳 222kcal	豆乳の寒天寄せ 牛乳 170kcal
エネルギー	計	773kcal	646kcal	727kcal	745kcal	669kcal
たんぱく質	計	26.4kg	24.8g	27.7g	33.9g	23.9g