

平成24年9月

# デイケアの献立(昼の常食)

メモ		9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>昼食</b>	ご飯 味噌汁  鮭照り焼き ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ華風酢物 炒り豆腐 漬物  御飯 130g での栄養計算 です(米 60g)	稲荷寿司  とろろそば 南瓜のピザ風 葛餅ﾌｰﾐｯｸｽ	ご飯 味噌汁  わかさぎ南蛮漬 白菜の醤油漬け 野菜豚肉そぼろ煮 果物	ご飯 味噌汁  鰯甘酢あんかけ 春雨サラダ 法蓮草と卵の和物 果物	ご飯 味噌汁  赤魚の粕漬け焼き 冬瓜あんかけ煮 南瓜のサラダ 果物
	<b>おやつ</b>	わらび餅 牛乳(200mlﾊﾟｯｸ) 196kcal	パンプディング 牛乳 250kcal	プリンアラモード 牛乳 183kcal	どらやき 牛乳 238kcal	グレープゼリー 牛乳 161kcal
エネルギー	計	832kcal	888kcal	818kcal	719kcal	679kcal
たんぱく質	計	36.0kg	33.7g	28.1g	31.8g	28.8g