


平成25年1月

デイケアの献立(昼の常食)

| メモ | | 12月31日 月曜日 | 1月1日 火曜日 | 1月2日 水曜日 | 1月3日 木曜日 | 1月4日 金曜日 |
|--|-----|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|---|
|  <p>本年も よろしく お願い 申し上げます</p> | 昼食 | 休み 御飯 130g での栄養計算 です(米 60g) | 休み | 休み | 休み | ご飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き 牛蒡と人参の炒煮 蟹風味サラダ 果物 |
| | おやつ | 牛乳(200mlパック) kcal | 牛乳 kcal | 牛乳 kcal | 牛乳 kcal | 和菓子寒梅 牛乳 226kcal |
| エネルギー | 計 | kcal | kcal | kcal | kcal | 918kcal |
| たんぱく質 | 計 | kg | g | g | g | 34.6g |