

平成25年5月 **デイケアの献立(昼の常食)**

| メモ | | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 | 5月16日 | 5月17日 |
|-------|-----|---|---|--|---|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | ご飯 味噌汁 魚黄金焼き 切干大根の煮物 南瓜サラダ 果物 御飯 130g での栄養計算 です(米 60g) | 五穀米いなり寿司 春野菜カレーうどん 豆腐のサラダ 葛餅入りフルーツ | ご飯 味噌汁 肉じゃが 友禅豆腐 朝鮮風漬物 果物 | ご飯 味噌汁 八宝菜 マカロニサラダ きのことろろ和え 果物 | ご飯 味噌汁 酢豚 糸寒天青菜和え物 南瓜の海老そぼろ 果物 |
| | おやつ | ハチミツヨーガゼリー 牛乳(200mlパック) 172kcal | シュークリーム 牛乳 272kcal | 果汁 100ジュース 26kcal | リンゴババロア 牛乳 207kcal | 小豆のミルク餅風 牛乳 226kcal |
| エネルギー | 計 | 738kcal | 984kcal | 744kcal | 769kcal | 889kcal |
| たんぱく質 | 計 | 33.3kg | 36.3g | 22.1g | 29.1g | 28.8g |