

平成25年6月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 豆腐のとろみ煮 中華風酢の物 野菜のそぼろ煮 果物 御飯 130g での栄養計算 です (米 60g)	ご飯 味噌汁 すきやき風煮 蟹かまサラダ 田舎煮 果物	ご飯 味噌汁 親子煮 胡麻和え 南瓜のサラダ 果物	海苔巻き 山菜そば 野菜の三杯酢 冷奴 りんごババロア	ご飯 味噌汁 鮭のレモン風味焼き 春雨サラダ ストップエンドウ炒め物 果物
	おやつ	ハチミツソーダゼリー 牛乳 (200mlパック) 166kcal	和菓子 牛乳 211kcal	和菓子 牛乳 211kcal	抹茶ようかん 牛乳 245kcal	加糖スゼリー 牛乳 162kcal
エネルギー	計	740kcal	774kcal	762kcal	823kcal	769kcal
たんぱく質	計	32.0kg	28.0g	27.6g	36.0g	34.1g