

平成25年6月 **デイケアの献立(昼の常食)**

メモ		6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 豆腐煮 マカロニサラダ きのことろろ和え 果物 御飯 130g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 肉じゃが 友禅豆腐 朝鮮風漬物 果物	ご飯 味噌汁 魚黄金焼き 切干大根の煮物 南瓜のサラダ 果物	いなり寿司 月見とろみうどん 豆腐のサラダ トピ ^o 加葛餅	ご飯 味噌汁 酢豚 青菜と寒天の和物 南瓜の海老そぼろ 果物
	おやつ	ブルーベリーゼリー 牛乳(200mlパック) 182kcal	パンプディング 牛乳 241kcal	ココアムース 牛乳 255kcal	リ和シソゴ ^o ゼリー 牛乳 168kcal	南瓜プリン 牛乳 243kcal
エネルギー	計	729kcal	737kcal	816kcal	603kcal	780kcal
たんぱく質	計	27.4kg	29.3g	35.8g	24.5g	28.3g