

平成25年8月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 太刀魚焼き キャベツサラダ 野菜そぼろ煮 果物缶 御飯 130g での栄養計算 です (米 60g)	おにぎり 冷し中華 お好み焼き 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 魚甘酢あんかけ 春雨サラダ 茄子味噌炒め 果物	ご飯 味噌汁 魚粕漬け焼き 南瓜のサラダ じゃが芋煮物 果物	ご飯 味噌汁 豆腐中華あんかけ 中華風酢の物 卵とじ 果物
	おやつ	桃のクラフティ 牛乳 (200mlパック) 229kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal	豆腐寒天 牛乳 163kcal	ハチミツ生姜ゼリー 牛乳 172kcal	バナナ蒸しパン 牛乳 268kcal
エネルギー	計	858kcal	736kcal	710kcal	757kcal	807kcal
たんぱく質	計	32.5kg	29.4g	28.2g	31.1g	31.4g