

平成25年8月 **デイケアの献立(昼の常食)**

メモ		8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 肉じゃが 友禅豆腐 朝鮮風漬物 果物 御飯 130g での栄養計算 です(米 60g)	ご飯 味噌汁 厚揚げ中華炒め ひじきのサラダ 茄子の田楽 果物	ご飯 味噌汁 鶏つくねの梅煮 酢物 五目きんぴら 果物	休み	休み
	おやつ	モカ豆乳プリン 牛乳(200mlパック) 235kcal	カルピスゼリー 牛乳 167kcal	林檎ババロア 牛乳 205kcal		
エネルギー	計	728kcal	706kcal	750kcal	kcal	kcal
たんぱく質	計	27.2kg	24.9g	26.8g	g	g