

平成25年8月

デイケアの献立 (昼の常食)

メモ		8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	ご飯 味噌汁 すき焼風煮 かにかまサラダ 胡瓜の海老あん 果物 御飯 130g での栄養計算 です (米 60g)	ご飯 味噌汁 豆腐のトロミ煮 中華風酢物 野菜のそぼろ煮 果物	ご飯 味噌汁 魚のプロバンス風 春雨サラダ アスパラの炒め物 果物	ご飯 味噌汁 親子煮 胡麻和え 南瓜のサラダ 果物	茗荷ご飯 いなりうどん 南瓜のピザ風 林檎ババロア
	おやつ	豆腐寒天 牛乳 (200mlパック) 163kcal	桃のクラフティ 牛乳 229kcal	ケーキ 牛乳 435kcal	抹茶蒸しパン 牛乳 269kcal	シュークリーム 牛乳 272kcal
エネルギー	計	713kcal	812kcal	1037kcal	830kcal	805kcal
たんぱく質	計	28.6kg	35.1g	36.6g	29.0g	28.9g