

平成25年11月 デイケアの献立 (昼の軟食)

| メモ | | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 | 11月7日 | 11月8日 |
|----------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| 献立作成者 森田栄養士 | 昼食 | ご飯 味噌汁 野菜のとろみ煮 マカロニサラダ 南瓜の田楽 果物 御飯 130g での栄養計算 です (米 60g) | ひじき入おにぎり 味噌ラーメン おろし和え フルーツゼリー | ご飯 味噌汁 鰯おろしポン酢かけ 彩り豆サラダ 粕煮 いちじくのコンポート | ご飯 味噌汁 炒り鶏 朝鮮風漬物 友禅豆腐あん 果物 | ご飯 味噌汁 酢豚 青菜糸寒天和え物 南瓜の海老そぼろ 果物 |
| | おやつ | 小豆入コーヒゼリー 牛乳 (200mlパック) 196kcal | シュークリーム 牛乳 272kcal | 南瓜プリン 牛乳 282kcal | 豆腐チーズケーキ 牛乳 238kcal | ハチミツジャゼリー 牛乳 172kcal |
| エネルギー | 計 | 810kcal | 597kcal | 844kcal | 736kcal | 719kcal |
| たんぱく質 | 計 | 30.2kg | 20.1g | 32.8g | 28.5g | 25.5g |