



花ゆうたより

ゆう
ゆう

平成 25 年 2 月 1 日発行 第 20 号

介護老人保健施設
ゆうゆうハウス

2 月に入り、朝晩の冷え込みが厳しい季節になりました。
暦の上では立春を迎えますが寒さはまだまだ続きます。体調を崩しやすい時期ですので、利用者様の栄養・睡眠状態の管理に努め、健康に留意していきたいと思ひます。

1 階利用者様 今年の抱負

- ・ 皆と仲良く過ごしたい
- ・ 転ばず元気に過ごしたい
- ・ リハビリをがんばりたい
- ・ 早起きを心がける

1 階の皆さん

ここまで顔写る？

デイケアの皆さん



2 階新年カラオケ大会
の一コマ



2 階の皆さん

次私の番やろお？
はようしてや。

あ、あ、あ、
マイク大丈夫やろね？



2 階利用者様 今年の抱負

- ・ 健康管理します！
- ・ 国内旅行がしたい
- ・ 減量し体重を 50kg に！
- ・ 元気に歩き続けたい
- ・ 家で子守りが出来る程元気に

デイケア利用者様 今年の抱負

- ・ 友達と楽しく遊ぶ
- ・ 足の痛みを治す
- ・ 元気でいたい！
- ・ 自分の事は自分でしたい
- ・ 良い年にしたい

2 月 3 月の 行事予定

イベント行事

- 涅槃会
2 月 20 日 (水)
- 琴演奏
3 月 20 日 (水)
- 華道教室
2 月 22 日 (金)
3 月 22 日 (金)
- 書道教室
2 月 15 日 (金)
3 月 15 日 (金)

ボランティア紹介！

野菜ジュースの摂取で、整腸作用・便秘改善を期待し、当施設では毎月、火・金曜日に喫茶ボランティアの方々が利用者の皆様に提供する野菜ジュース作りを手伝って下さいます。いつも美味しいジュースをありがとうございます！

感謝！

管理栄養士 上坂優美子

