

ゆうゆうだより

新茶会



お茶はこうしてあーして・・・出来上がり！

夏も近づくと八十八夜、5月初めに新茶会を行いました。

職員は茶摘をする娘をイメージして衣装を替え、利用者の皆様は手ぬぐいを姉さん被りして、雰囲気を変えて行いました。

若い頃に経験したことがある方からは「赤い前掛けをしたらもつと良かった。」などの指摘を受けましたが、じっくりとうま味を出した新茶はとても好評でした。

『医者のない時代、緑茶は貴重な薬だったと言われるほど、緑茶には様々な効用があります。風邪予防、癌予防、そして老化予防！今年も一年健康で過ごしたいですね。』

作業療法士 竹田 佳菜恵

菖蒲湯

入浴委員会では毎年5月には菖蒲湯をして利用者の皆様に大好評です。
利用者からの感想を載せてみました。

利用者からの感想

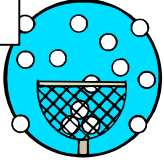
- ・久しぶりに菖蒲湯に入っても気持ちよかった(デイケア 男性)
- ・香りがよかった。今では家庭の風呂ではしなくなったので懐かしい気がした。(デイケア 女性)
- ・菖蒲の香りがして昔を懐かしく思い出した。体が温まるような気がした(1階 女性)
- ・若き日の ハート呼び起こす 菖蒲かな 俳句 (1階 男性)
- ・湯煙の 匂いに勝る 菖蒲かな 俳句 (1階 男性)
- ・茎を触ると粘りがあって菖蒲独特の香りを感じました(2階 女性)
- ・すっかり今日は何のお湯か知らずに入ったら菖蒲が吊ってあってびっくりしました
- ・(2階 女性)
- ・チェアー浴の浴槽まで香りがこなくてちょっと寂しかった(2階 女性)



大運動会



あんた
落とされん
よ



宣誓！
力いっぱい
戦う事を
誓います！

※学ラン姿
決まっています！



去る、五月二十八日に多目的ホールにて行われました運動会の様子を写真ダイジェストでございます！

おめでとう！



五月二十八日に第六回、大運動会を行いました。
今年もデイ白団、一階赤団、二階青団に色分けし、綱送り、ピンポン玉送り、借り物レース、玉入れで熱く競い合いました。競技に初めて加わったピンポン玉送りは、手を使わずにお玉で玉を送っていく競技です。
「エイ、エイ、オー！」と掛け声で勇ましく、始めると慌てず手馴れた様子で、次々と玉を送っていました。
今年は各団で応援歌も歌い、より盛り上がりました。
結果は、総合優勝が青団、二位が白団、惜しくも三位が赤団となりました。勝ち負けは置いておいて、皆が一緒に体を動かして、歌って笑い合えた事が何よりも良かったです。
皆様、お疲れ様でした。

イベント委員長 中川 瞳



バンザイ
勝ったぞー！



引っ張れ
よいしょ！

生活委員会の取り組み

立派な大根やちや～！



美味そうやちや～♡
漬物にしたら、最高！

七月十四日、ゆうゆうハウスの畑で作った大根を収穫しました。
今年の春、職員駐車場に畑を作りさつま芋と大根を植え、ゆうゆうの畑では今年初めての収穫です。初めての畑作りで上手く育つか心配でしたが利用者の皆さんに教えて頂き、立派な大根がダンボール一杯に収穫できました。
早速、収穫した大根は朝の味噌汁やおかずの中に入り利用者様の食卓に上がりました。利用者様から『美味しかった！』と言う声や笑顔が見られ、嬉しかったです。
生活委員長 小牧 理絵

入浴委員会の取り組み



写真1

4月25日現在

足浴開始



写真2

6月10日現在

経過途中



写真3

7月15日現在

3ヵ月後

現在、入浴委員会では、水虫症状のある利用者様を対象に木酢液での足浴を行っています。木酢液に含まれる酢酸の除菌効果はしつこい水虫菌にも有効と考えられています。
当施設の女性利用者様が三ヶ月間行った結果写真のような効果が見られました。効果には人により個人差がありますが、相対的にみても改善効果が見られ今後も継続していきたいと思えます。
『足浴の方法』
週二回の入浴時、両足が入る大きさの洗面器に、木酢液を入れ、5分程度浸けておく。
施設では、洗髪・洗身している間、両足を浸けた後に洗面器の中で指間を擦り、シャワーで洗い流しています。
『木酢液の作り方』
五〇mlの木酢原液を五「のぬるま湯で薄める。
入浴委員長 山本 隆宣



助さん！
こらしめてやり
なさい！



綺麗で
しょ♡



この紋所、
目に入らぬ
か！！

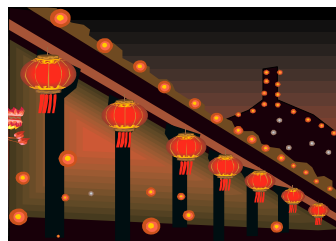
仮装パレードの様子



八月三日の納涼祭には、たくさんのお家族の方にお越し頂き、とても賑わったものになりました。利用者様も家族と一緒に楽しい時間を過ごす事が出来てとても嬉しそうな表情をされていました。
今年のテーマは、『リゾート気分』ということで、常夏の島ハワイをイメージして会場作りにも工夫を凝らししました。ボランティアのフラダンスグループによる踊りはとても優雅で、ゆったりとした時間が流れているようでした。
無事に納涼祭を終える事が出来てホッとしています。協力して頂いたボランティアの方々、各職員にとっても感謝しています。最後に、暑い中、会場に足をお運び頂いたご家族の皆様、本当にありがとうございました。

納涼祭実行委員長 西岡 由紀

納涼祭



編集後記

残暑お見舞い申し上げます。
まだまだ暑い日が続きます
が健康にお過ごし下さい。

介護職員 山本 小百合

今後の予定

九月 敬老会&誕生会
十月 ゆうゆう祭
十一月 報恩講