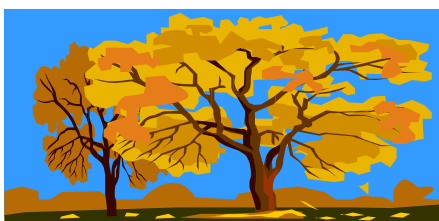




バスハイク



秋晴れの下、砺波平野を一望出来る稲葉山にバスハイクに出掛けました。当日は、動物と触れ合う事が出来、亀、ウサギ、牛など、自然豊かな牧場には沢山の動物達が、私達を出迎えてくれました。一方は、コスモスで有名な、夢の平まで出掛けて参りました。ピンク、白と言ったコスモスが所狭しと咲き乱れ、利用者様は『綺麗やわ』と感想を述べておられました。



「敬老会」
九月二十二日に各階で敬老会が行われました。敬老会では八月に施設実習された学生さんが、妹さんと一緒に来所され「麦屋節」「四つ竹節」「古代神」アンコールで「といちんさ」を踊っていただきました。利用者の皆様は手拍子を打ちながら真剣に見ておられ、終了すると「あーよかった」「よいわー」と喜ばれ、笑顔が多くみられました。
踊りの後に、喜寿一名・傘寿五名・米寿七名・卒寿四名・白寿一名・百寿一名の方に膝掛けがプレゼントされました。そのひざ掛けを手に取り「良いもんもらった」と喜んでおられる姿を拝見すると嬉しく思いました。
皆様これからもお元気で長生きして下さいます様にお祈りいたします。おめでとうございました。

介護職員 谷井 理絵

富山県小矢部市島三二番地
医療法人 社団 啓愛会
介護老人保健施設 ゆうゆうハウス
TEL〇七六〇六七・八〇〇八
FAX〇七六〇六七・八〇〇二

ゆうゆうだより

発行日
平成二十一年
十二月末日
第五十九号

ゆうゆう祭では、利用者様の作品が施設内一杯に飾られ、秋を感じれる作品から、塗り絵、俳句など、見事な作品ばかりでした！！

午前中は、
女子職員が着物姿に大変身！！
普段見られない姿に、利用者様から『あら～素敵やわ～。綺麗やね～』と感歎の声が聞かれました。

施設正面入口に、茶室を設け、職員がお茶のお点前を利用者様にご披露させて頂きました。慣れない手付きではありましたが・・・(笑)

利用者様全員に職員の点てたお茶のお味は格別に美味しかった！だったかは？不明ですが……。皆様に大変喜んで頂けたかと思います。

午後からは、場所を多目的ホールへ移り、カラオケ大会が行われました。各階から利用者様二組ずつと、職員から二組と、熱唱、笑い、涙ありのステージでありました。

お蔭様で、秋を彩る、ゆうゆう祭は大成功に終わりました。

この場をお借りしまして、皆様に、御礼を申し上げます。

本当にありがとうございました。





〇〇さん！！衣装決まってます！！
赤い帽子もチャームングです♡



娘を思う、親父の歌・・・
〇〇さん親子です。涙うるうるでした。



一応載せておきますが・・・
化け物女です！！ではありません（笑）
真ん中のおじさんは、もしかして・・施〇長？



審査は大変に迷いました（汗）
皆様、熱唱に続く熱唱で・・・・・・
素敵なプレゼントが皆様の手に渡りました。



ねじりハチマキ姿、渋い！！
いよっ！！〇〇さん！！
格好も決っています！！



〇〇さんの詩吟はお見事でした。
『あ～♪～あーあ～♪』
て、言ったかは不明ですが（ゴメンナサイ）

うゆう祭 カラオケ大会

性格変化

―腹を立てて攻撃的になる―

ポイント 介護者が冷静になって対応する。

認知症の高齢者の中には、性格が変わったように怒りっぽくなる人がいます。原因の多くは、感情をコントロールする能力の低下や、様々な思いを上手に表現する事が出来ないもどかしさだと思われます。だから、介護者が平静さを失っていると言うより増幅されます。むしろ上手に話題を変えながら、注意を別の方向に持っていくとか、とりあえず、その場を離れ、間において本人が忘れるのを待つといった工夫が有効な事があります。もし、あまりにも激高するようなならば、専門医の診察を受け、精神を安定させる薬を出してもらいましょう。また、日常生活や環境をもう一度見直して、原因となる事がもしもあつたらそれを改めるようにしましょう。

―失禁・不潔行為―

ポイント 厳しく叱責することは逆効果。

介護者が最も気を使い、滅入ってしまうのが失禁と不潔行為です。不潔行為の多くは、『失敗した事を隠したい』と言う羞恥心や自尊心の表れだとされています。だから、厳しく叱責する事が逆効果になる事もあるようです。だから、その人の生活のリズムで『そろそろ用便か』と思う時に一緒にトイレに行くと言いようです。そして、もし失禁した時も『ちよつと濡れたから変えましょうか』とか『新しい方が気持ちが良いですよ』と言って平静に始末をしましょう。また、用便は健康状態を示すものです。酷い下痢便だったり、あるいは尿の出が悪かったら、直ぐに医師に相談します。

問題行動

編集後記

新型インフルエンザが全国で流行っています。うがいや手洗いをして、外出時にはマスク着用をするといいと思います。また、暖かい服装を心がけ、暖房等での乾燥を防ぎ、風邪等引かぬよう気をつけてください。

介護職員 横川こずえ

